

CADENA DE TRANSMISION - PRECAUCIONES ESTANDAR Y ESPECIFICAS

EU ELSA FLORES
PCI -HCV

IAAS

- ⦿ Las IAAS son las infecciones asociadas a la atención de salud.
- ⦿ Infecciones adquiridas durante la hospitalización de un paciente , y que no estaba en incubación al momento del ingreso.
- ⦿ Inicio síntomas normalmente a los 72 horas; algunos cuadros a los 48 horas.

IMPORTANCIA:

- ◉ El control de las IAAS a nivel nacional y mundial se justifica plenamente al tener en cuenta, que la presencia de éstas en los centros asistenciales conllevan un aumento tanto de la morbilidad, de la mortalidad y de los costos tanto para el hospital como para los pacientes.

En relación a IAAS yo debo

- Saber que son
 - Como se producen
 - Como prevenir
 - Debo capacitarme
-
- **YO PUEDO Y DEBO CUMPLIR**



PERO....

- ⦿ ...como controlar las IAAS?...Donde???
- ⦿ Recordemos...



Cadena de Transmisión



Reservorio
Puerta de salida

Vía de transmisión



Agente



Puerta de entrada
Huésped susceptible



Reservorio

Es el lugar donde el microorganismo se mantiene, crece y se multiplica.

El reservorio puede ser:

Animado: - Animales

- Humano (pacientes infectados o colonizados) funcionarios, alumnos, visitas infectados, colonizados o convalecientes de una enfermedad infecciosa.

Inanimado: - Materiales

- Insumos
- Instrumental
- Murallas
- Pisos
- Soluciones
- Desinfectantes



Agente Infeccioso



Organismo vivo capaz de producir la enfermedad infecciosa.

- BACTERIAS
- VIRUS
- HONGOS
- PARASITOS



Puerta de Salida

Sitio por donde el agente infeccioso abandona el huésped:



- Respiratoria: boca, nariz
- Genitourinaria: meato urinario - vagina
- Digestiva: recto
- Piel : lesiones
- Placentaria



Vía de Transmisión

Mecanismo por el cual un Agente Infeccioso se propaga en el ambiente o a otra persona"

- VIA AEREA
- POR GOTITAS
- CONTACTO DIRECTO O INDIRECTO
 - VEHICULO COMUN
 - VECTORES.



Vía de Transmisión

POR CONTACTO DIRECTO:

- Por transferencia: el agente pasa directamente de la puerta de salida a la puerta de entrada.

Ej: ETS



POR CONTACTO INDIRECTO:

- Vehículos : manos, fomites, instrumentos quirúrgicos



Vía de Transmisión



POR GOTITAS O PROYECCIÓN: el MO es transmitido por gotita o fluidos corporales a corta distancia

Ej: Influenza, VRS

- **Vectores:** el MO cumple parte de su ciclo biológico en el artrópodo.
- **Vía Aérea:** núcleo de gotitas, aerosoles, polvo.



Puerta de Entrada

Es el sitio por donde el agente infeccioso entra al huésped susceptible. En su mayoría son las mismas que las puertas de salida.



Huésped Susceptible

Ser vivo que no tiene inmunidad específica suficiente para un agente determinado y que al entrar en contacto con él, puede desarrollar la enfermedad producida por ese agente.



Cadena de transmisión

Puerta de Entrada



Huesped

Aérea

Vía Transmisión

Gotitas

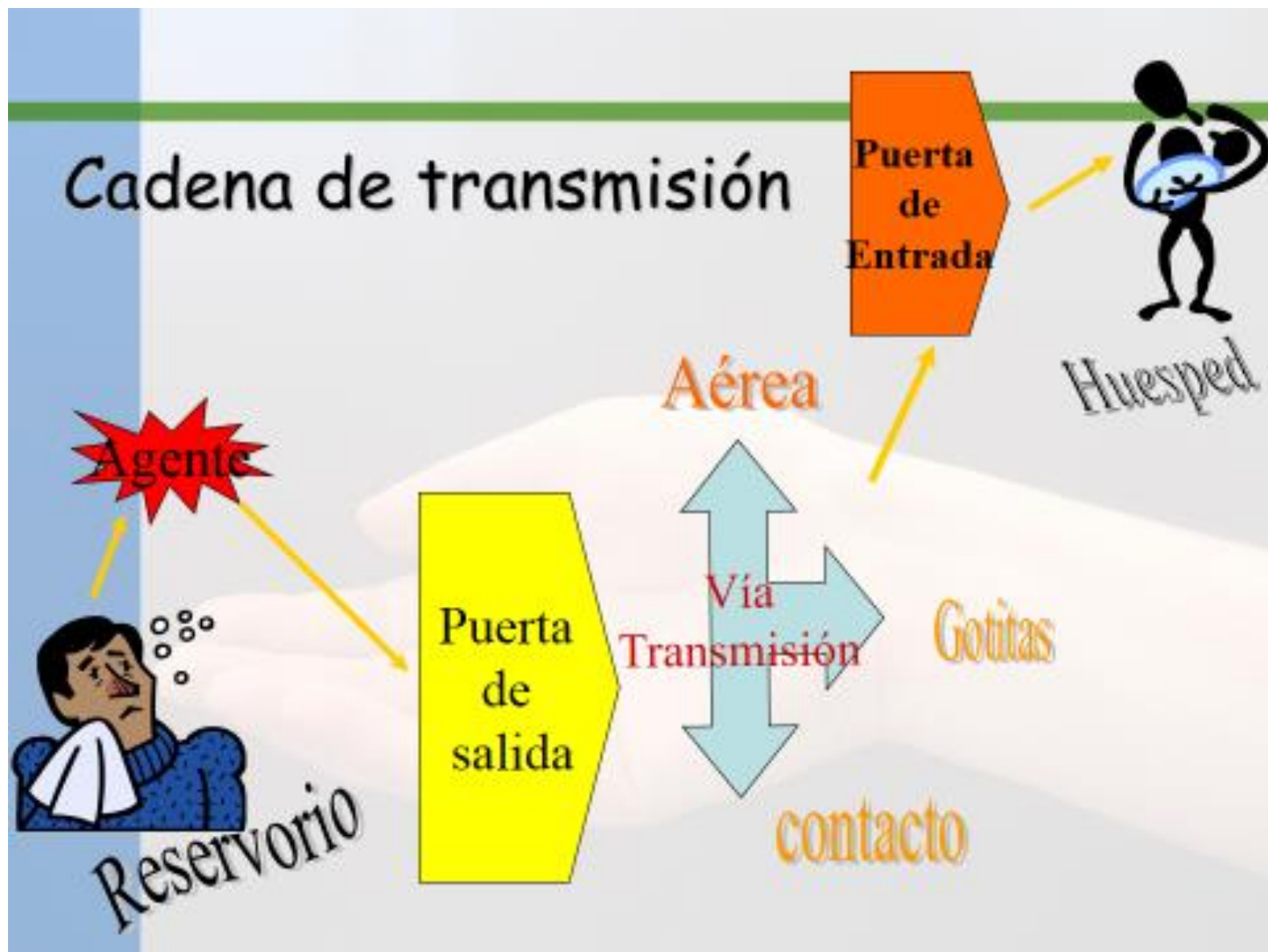
contacto

Agente

Puerta de salida



Reservorio





- Como funcionarios de salud, es imposible controlar todo...
- Intentamos controlar la presencia de los agentes: mediante desinfección, aseos hospitalarios, tratamientos ATB.
- Los pacientes, por su calidad de salud son huéspedes susceptibles.
- **Nuestro fuerte:** conocer e intentar controlar vías de transmisión, mediante precauciones estándar y específicas

1. PRECAUCIONES ESTANDAR Y ESPECIFICAS

PRECAUCIONES ESTANDAR

- ◉ Usar frente a contacto con secreción de alto riesgo:
 - Secreciones genitales
 - Fluidos corporales provenientes de cavidades normalmente estériles
 - Cualquier otro fluido secreción o excreción con sangre visible.

Incluyen: lavado de manos, uso de guantes, EPP, manejo ropa, manejo

Las Precauciones Estándares son:

- Higiene de manos
- Uso de guantes
- Equipo de protección personal, lentes, máscaras, pecheras, gorros.
- Manejo de la ropa contaminada
- Manejo del material cortopunzante

PRECAUCIONES ESTANDAR

-HIGIENE DE MANOS: LA MAS IMPORTANTE DE TODAS. INCLUYE LAVADO DE MANOS CLINICO (MIN. 40 SEG), LAVADO CON ALCOHOL GEL (MIN. 30 SEG), LAVADO QUIRURGICO (3-5 MIN).



ES LA MEDIDA MAS IMPORTANTE

ENEMIGOS INVISIBLES

Las enfermedades infecciosas se transmiten con facilidad por virus y bacterias que usan nuestras manos para reproducirse. Lávese las manos en la próxima línea del día con agua y jabón para evitar contagios.

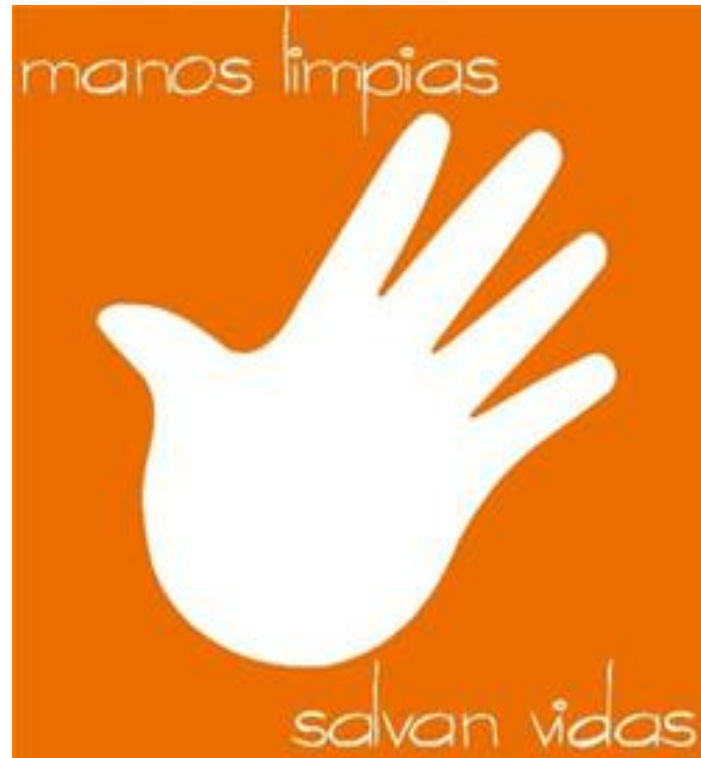
VIRUS

Se reproducen de un individuo a otro por contacto directo o indirecto con la saliva, la sangre o el sudor. Se transmiten por el aire y por contacto con superficies contaminadas.

BACTERIAS

Las bacterias son organismos unicelulares que se reproducen de forma independiente. Se transmiten por contacto directo o indirecto con superficies contaminadas.

La mayoría de las personas se contagian de virus y bacterias al tocar superficies contaminadas. Se transmiten por el contacto con superficies contaminadas y por el contacto con personas infectadas.

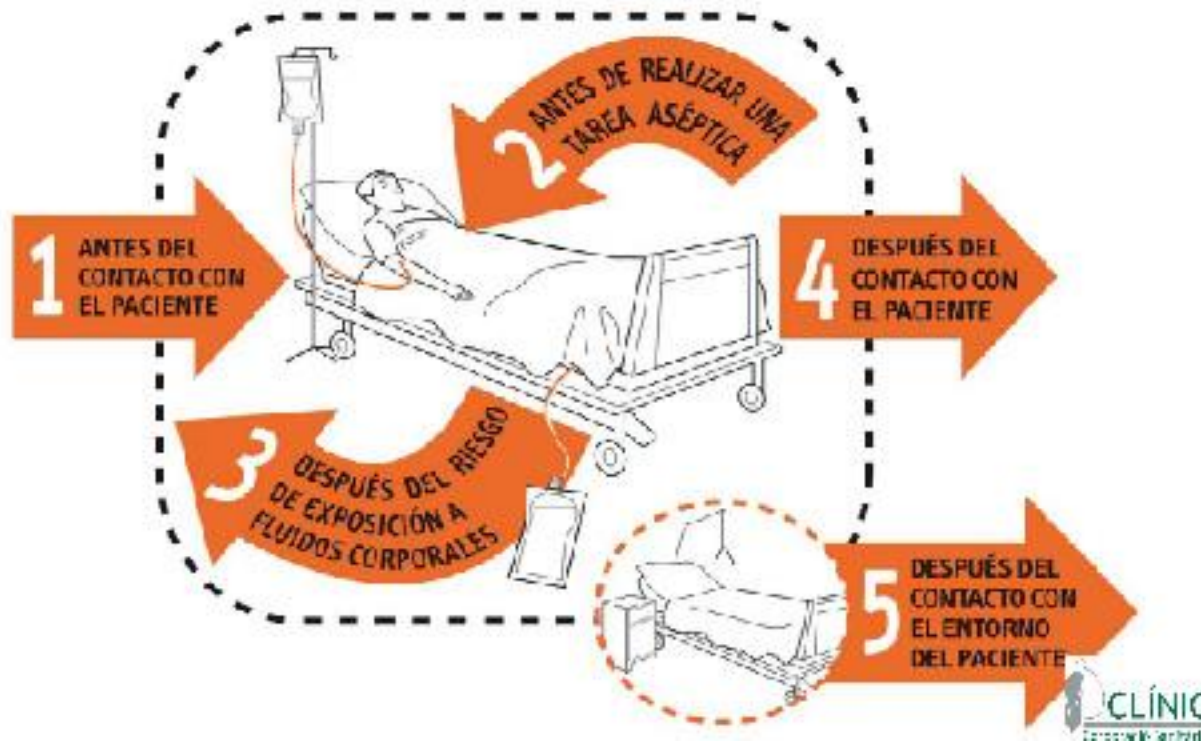


HIGIENE MANOS E IAAS

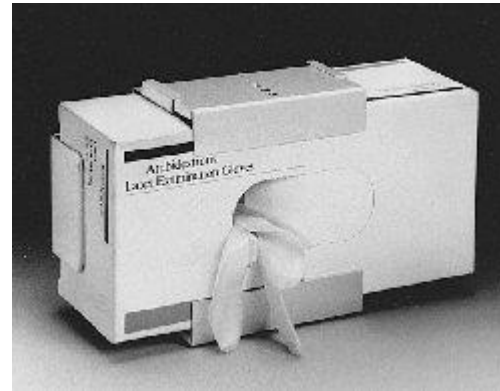
- **30-70 % de las IAAS son prevenibles cumpliendo con la higiene de manos**
- **Hay mucha evidencia que el cumplimiento de higiene de manos se relaciona con una disminución de la ocurrencia de IAAS y de brotes.**

...5 MOMENTOS

Tus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



-USO DE GUANTES



JAMAS REEMPLAZARÁ EL LAVADO DE MANOS. DEBEN CAMBIARE ENTRE PACIENTES

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP): ANTIPARRAS, GORROS, MASCARILLAS, PECHERAS, DELANTAL

- Se instalan y retiran de manera específica
- Cada supervisor de Servicio debe enseñar y supervisar las prácticas.





ELIMINACIÓN DE ROPA



MANEJO MATERIAL CORTOPUNZANTE



PRECAUCIONES ESPECIFICAS

- TAL COMO DICE SU NOMBRE, SON ESPECIFICAS SEGÚN MECANISMOS DE TRANSMISION DEL MICROORGANISMOS.
- SON LAS ESTANDAR, CON ALGUNOS CUIDADOS ADICIONALES

PRECAUCIONES POR CONTACTO

Higiene de manos



Uso de guantes



Batas desechables



Material clínico
uso individual



Visitas restringidas



PRECAUCIONES POR CONTACTO



Se aplican en pacientes colonizados o infectados con MO que se transmiten a través de contacto directo o indirecto.

EN EL CONTACTO DIRECTO se produce una transferencia de piel a piel de un infectado o colonizado a un susceptible.

EN EL CONTACTO INDIRECTO, transferencia a través de un objeto contaminado o por las manos no lavadas del equipo de salud.



MEDIDAS DE CONTROL



- **Habitación:** Idealmente individual. Pacientes con el mismo agente pueden compartir habitación, si no fuera posible establecer una distancia de 1.5 mt.
- objetos de uso personal
- **Ficha clínica** debe permanecer fuera de la habitación.
- **Delantal y guantes de procedimientos** al estar en contacto con el paciente, y su entorno.
- **Desinfección** de fonendo, termómetros. Usar barrera en manguito de presión

- **Remoción de guantes** (eliminarlo a la basura) y pechera al terminar de atender al paciente.
- **Lavado de manos** una vez terminada la atención
- Mantener las precauciones en caso de traslado



APLICACIÓN EN:

- Infección por *C. difficile*,
- Virus Respiratorio Sincicial, Herpes Simple Neonatal,
- Escabiosis, Rotavirus,
- Colonización o Infección por Patógenos Multiresistentes,
- *Staphylococcus aureus* resistente a Oxacilina, *Enterococcus* spp resistente a Vancomicina, *Streptococcus* Beta Hemolítico grupo A en heridas, cepas productoras de BLEE, l.

DACD (Diarrea asociada a Clostridium difficile):

- De contacto, pero con puerta cerrada.
- Uso de lavado de manos con agua y jabón;
- Habitación individual o compartido con casos confirmados (misma cepa)
- Se aísla hasta el alta del paciente o del ultimo paciente de la cohorte.
- Ingresos por urgencia: confirmado o sospecha se aísla en sala

PRECAUCIONES POR GOTITAS

Higiene de manos



Uso de guantes



Mascarilla quirúrgica



Visitas restringidas





PRECAUCIONES POR GOTITAS

Se aplican a pacientes portadores o infectados con MO que se transmiten por gotitas de 5 micrones o más, y que se proyectan **hasta un metro de distancia**". Por su peso no permanecen en suspensión .

La transmisión ocurre cuando estas gotitas alcanzan la mucosa (nasal, conjuntival, bucal) a través de la tos, estornudo, hablar o durante algún procedimiento



PRECAUCIONES POR GOTITAS

Habitación individual: no requiere siempre que exista separación de mas de 1 metro entre pacientes(que incluye acompañantes)



PRECAUCIONES POR GOTITAS

- no compartir objetos personales
- uso de pechera y mascarilla en el radio de un metro
- uso de lentes si se prevee salpicaduras con secreciones (ktr, aseo de cavidades)
- desinfección de fonendoscopio y otros equipos con alcohol 70%
- traslado de paciente con mascarilla



PRECAUCIONES POR GOTITAS

Indicación:



- Infecciones por H.Influenzae y N.Meningitidis
- Infección respiratoria por Micoplasma
- Adenovirus
- Influenza, Parotiditis, Coqueluche
- Infecciones por virus Hanta



PRECAUCIONES POR VIA AEREA

Higiene de manos



Respirador de partículas



Puerta cerrada



Visitas restringidas



PRECAUCIONES POR VÍA AÉREA

- Uso de mascarilla de alta eficiencia (N 95)
- Paciente debe usar mascarilla para su traslado
- Evite la entrada de personal susceptible
- Uso de equipos no críticos individuales



◎ **Muchas gracias**

